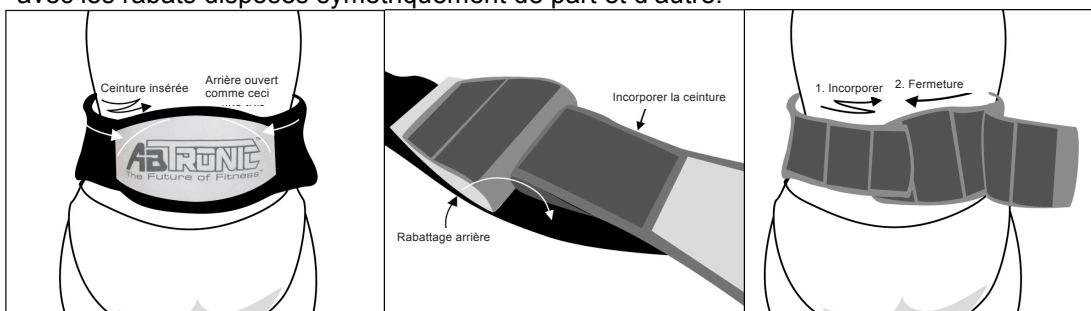


### LIRE ATTENTIVEMENT AVANT UNE PREMIÈRE UTILISATION !

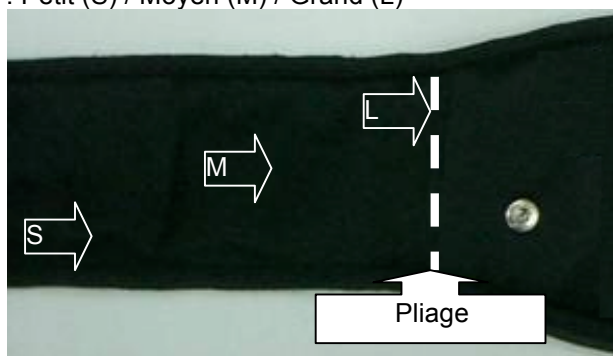
Si vous avez d'autres questions ou désirez une présentation détaillée des caractéristiques du système de conditionnement physique AbTronicX2™, vous pouvez consulter le guide de l'utilisateur.

Afin d'obtenir une satisfaction maximale, consultez ce guide de première utilisation.




1. Le système AbTronicX2™ est muni d'une ceinture pré-ajustée qui s'adapte à un tour de taille de 35" à 38" (89 à 97cm). Le dispositif de commande est fixé à la ceinture.
2. Ajustez la ceinture à l'aide des rabats auto-agrippants et vérifiez la façon de relier le dispositif de commande à la ceinture.
3. Retirez le dispositif de commande et insérez les batteries.
4. **SANS GEL** : Ajustez la ceinture confortablement autour de votre taille. Le devant et l'arrière de la ceinture doivent être positionnés au milieu de la taille et du dos. Ajustez la longueur de la ceinture avec les rabats disposés symétriquement de part et d'autre.








Ajustement de la taille : Petit (S) / Moyen (M) / Grand (L)



Vous pouvez ajuster la taille à S/M/L. Vous pouvez plier la ceinture à l'aide des rabats disposés symétriquement de part et d'autre en position S/M/L, selon les indicateurs de taille et la ligne de pli.

-  Pour les tailles approx. de 39 à 44"
-  Pour les tailles approx. de 32 à 36"
-  Pour les tailles approx. de 24 à 29"

5. Si votre tour de taille excède 45" à 46", ajoutez la ceinture auto-agrippante courte à chaque extrémité de la ceinture.
6. Après avoir ajusté la ceinture convenablement, retirez-la.
7. Installez les 4 coussinets conducteurs sur les surfaces que vous désirez exercer.
8. Maintenant, appliquez une petite quantité de gel conducteur AbTronicX2™, l'équivalent d'une pièce de 25 cents, sur les surfaces ciblées.
9. Placez la ceinture autour de la taille en vous assurant que les coussinets conducteurs sont bien en contact avec la peau.
10. Installez le dispositif de commande et appuyez sur le bouton  de mise en marche.
11. Choisissez l'exercice désiré  – consultez le "Guide rapide" à l'endos de la ceinture – **VOUS DEVEZ maintenant augmenter le niveau d'intensité** . L'avant et l'arrière de la ceinture s'ajusteront automatiquement si la différence d'intensité excède 5 niveaux.
12. Si les coussinets conducteurs ne sont pas en contact avec la peau, un signal d'alarme se fera entendre.
13. Réglez la minuterie, si nécessaire .
14. Inversez l'affichage en appuyant sur le bouton situé sur le côté – l'affichage s'inverse – les boutons de commande demeurent inchangés.
15. Les indicateurs marqués "Front" (devant) contrôlent le canal correspondant et les flèches qui pointent vers le haut indiquent l'intensité. Un signal sonore aigu indique qu'il n'y a aucun contact entre le coussinet et la peau. Ajoutez du gel AbTronicX2™ ou serrez davantage.
16. Pour éteindre, appuyez et **maintenir** la pression sur le bouton  d'arrêt pendant 3 secondes.